

CARLOS CABRERA Y PALMIRA CORREA PRESENTAN “HOY PUEDE SER UN GRAN DÍA” EN EL INSTITUTO DE EMPRENDIMIENTO AVANZADO

Los autores publican un libro en el que proporcionan pautas para 'reaprender' a gestionar el tiempo en estos momentos de cambio.

Carlos Cabrera, especializado en consultoría de capital humano y entrenamiento ejecutivo, y **Palmira Correa**, licenciada en psicología, han acudido a este jueves de actualidad del Instituto de Emprendimiento Avanzado para presentar su libro titulado, como la canción de Serrat, “*Hoy puede ser un gran día*” acerca de la influencia de la gestión del tiempo en nuestras vidas. Según cuenta **Cabrera** es un libro de formato simple y muy reflexivo que aporta pautas y una forma nueva de reconvertir nuestros hábitos hacia enfoques más positivos.

En una época en la que están surgiendo muchos libros automotivadores, los autores de “*Hoy puede ser un gran día*” explican que el suyo se diferencia de los demás por tener un enfoque totalmente interior. “No se trata tanto de planificar sino de tener las ideas claras”, dice **Cabrera**, “para que el lector pueda tener las ideas claras formulamos una serie de preguntas que van enfocadas hacia la meta que él quiera conseguir. Aportamos una serie de pautas que son muy simples de llevar a cabo para que la gente aprenda a desconectar y tomarse su tiempo” porque las personas felices y tranquilas son más productivas y tienen más energía para poder observar y crear.

En una vida en la que tomarnos nuestro tiempo es complicado, **Cabrera** y **Correa** nos invitan a reflexionar sobre muchas cosas y valorar prioridades, nos piden que nos preguntemos por qué no dedicamos tiempo a las cosas que nos importan “no hay que esperar para hacer ciertas cosas, hay que hacerlas. La clave del libro es que al tiempo le da igual si tú lo haces o no, él sigue adelante” y por eso nos invitan a tener planes B en los que emprender centrados en cosas que nos apasionen, porque así es más probable que salgan adelante y será más sencillo y satisfactorio dedicarles tiempo.

Pueden acceder al vídeo de la conferencia en este enlace:

<https://youtu.be/s1lYOqMsDas>